

Kommunfullmäktige

## **Svar på interpellation ställd av Sara Heelge Vikmång (S) om ungas psykiska ohälsa**

Det är väldigt allvarligt att psykisk ohälsa breder ut sig bland dagens unga. Vi måste säkerställa alla elevers rätt till lärande och utveckling genom hälsofrämjande åtgärder och arbeta systematiskt med att förbättra situationen för den som mår dåligt. Covid-pandemin har varit en utmaning för stora delar av samhället och inte minst för skolan. I Huddinge har vi anpassat våra verksamheter utifrån det nya läget, det gäller både den pedagogiska utbildningen men också det hälsofrämjande arbetet.

I Huddinge hjälper Skolstöd grundskolorna med det hälsofrämjande elevarbetet och i alla skolor finns elevhälsoteam som arbetar med kompetensutveckling inom hälsofrämjande arbete. I de elevmedicinska insatserna (EMI) finns skolsköterskor, skolläkare, överskolläkare och en del av deras arbete är att i nära samarbete med personal på skolorna identifiera psykisk ohälsa. EMI har som fokusområde för 2022 att kompetensutveckla inom psykisk ohälsa då vi vet om att det är ett viktigt område för att fler elever ska lyckas med sin skolgång. Kommunen kommer också att utöka antalet skolpsykologer och skolläkare.

Skolstöd förfogar också över psykologverksamheten som också stöder skolorna i deras arbete med att motverka psykisk ohälsa bland eleverna. Skolpsykologerna en del av kompetensutvecklingsarbetet och de ingår i skolornas elevhälsoteam där de bidrar med kunskap om skydds- och riskfaktorer för elevers hälsa, lärande och utveckling. De finns som stöd i samtal med föräldrar mellan föräldrar, elever och skolpersonal.

Många som mår dåligt kan ha högre frånvaro och därför har barn- och utbildningsförvaltningen, gymnasie- och arbetsmarknadsförvaltningen och socialförvaltningen startat ett samverkansprojekt kring problematisk skolfrånvaro där målet är att utarbeta en Huddingemodell för hur vi på bästa sätt, utifrån omvärldsbevakning och evidens, arbetar med målgruppen. Målet är att modellen ska startas upp och prövas 2023.

Koalitionen har under mandatperioden jobbat för att stärka elevhälsoarbetet och en viktig del i det har varit att tillgängliggöra allt arbete och stöd som finns att hämta. Därför har man lanserat en ny elevhälsoapp för att det ska bli lättare

att söka stöd och få hjälp när man mår dåligt. Det är en digital knackning på dörren till skolans elevhälsa och den möter elevernas digitala beteenden och vanor. I appen finns också viktig information om psykisk ohälsa och den samlar kontaktvägar till andra viktiga samtalsforum som till exempel ungdomsjourer. Det är viktigt att vi har en flexibel elevhälsoverksamhet för att kunna möta alla elevers olika behov av stöd. Elevhälsoappen är ett steg för att möta dagens unga utifrån deras behov.

I höstas tog kommunen fram en handlingsplan för psykisk hälsa som sträcker sig fram till 2024. Den innehåller flera viktiga insatser som berör flera av kommunens förvaltningar och verksamheter. För barn- och utbildningsförvaltningen finns planerade aktiviteter och åtgärder som ska stärka arbetet med barn i behov av särskilt stöd för ökad kunskap och bättre möjligheter till att erbjuda rätt stöd. Psykisk ohälsa bland unga är ett prioriterat område för våra skolverksamheter och därför fortsätter vi att stärka elevhälsovården. Barn- och utbildningsförvaltningen jobbar tillsammans med andra förvaltningar och verksamheter för att på bred front kunna möta dagens utmaningar.

Jelena Drenjanin (M)  
Grundskolenämndens ordförande